

Melissa Paula

“Os verdadeiros líderes não buscam poder, buscam propósito e é isso que os torna capazes de mudar tudo ao seu redor.”



Sou Melissa Paula, uma mulher movida por propósito e paixão em transformar vidas.

Multiempresária, terapeuta esteticista, apresentadora, escritora e palestrante internacional, dedico minha trajetória a inspirar mulheres a empreenderem com consciência, autoconfiança e liberdade.

Através da minha própria história, marcada por desafios, abusos e pela superação de um câncer de mama, descobri que as cicatrizes podem se tornar pontes de cura.

Melissa
Paula



Mãe, o maior dos papéis

*Entre tantas realizações, ser mãe é o que mais representa quem é **Melissa Paula**. Na maternidade, ela encontrou a força que move sua jornada e a inspiração para seguir transformando vidas. É ao lado dos filhos que aprende, todos os dias, sobre amor, resiliência e o verdadeiro sentido de propósito.*





Apresentação:

Apresentadora do programa Saber Viver

Fundadora de projetos que unem empreendedorismo, beleza e autoconhecimento

Escritora e Palestrante Internacional, referência em empoderamento feminino

Mentora de Mulheres, com foco em crescimento pessoal e liberdade financeira

Criadora de métodos que ajudam mulheres a romper ciclos de abuso e reconstruírem sua autoestima

Sobrevivente do câncer de mama, símbolo de força e superação

Líder inspiradora, dedicada a promover qualidade de vida, bem-estar e propósito

Multiempresária e Terapeuta Esteticista



Apresentadora

À frente do programa Saber Viver, Melissa Paula leva ao público muito mais do que informação: leva propósito, inspiração e transformação.

Com sua sensibilidade e carisma, ela conduz conversas profundas sobre bem-estar, comportamento, autoestima e qualidade de vida, sempre com foco no desenvolvimento humano e no poder do autoconhecimento.

Melissa Paula



Marcas asociadas



Uma a cada 3 mulheres já sofreu violência, aponta pesquisa

Estudo divulgado pelo Fórum Brasileiro de Segurança Pública aponta que todos os tipos de violência praticados contra mulheres cresceram em ano passado. Os baixos investimentos em políticas de proteção das vítimas nos últimos anos podem ser um dos motivos para o aumento da violência contra as mulheres no país

Programa de bem-estar e saúde estreia na TV Tribuna

Episódios do Saber Viver estão sendo exibidos no Estado todos os sábados às 9h30 e também ainda o empreendedorismo

Alexandre Passos
Sábado, bem-estar, qualidade de vida e saúde são assuntos que interessam a todos. Desde o último dia 2 de agosto, o público acompanha o programa Saber Viver, na tela da TV Tribuna SBT.

do programa faz viagens mensais ao Espírito Santo para produzir episódios em terras capixabas, abordando temas regionais com apresentadoras locais.



MELISSA PAULA, apresentadora do programa Saber Viver, no dia 2 de agosto. Ela também apresenta o programa de bem-estar e saúde em sua coluna de TV.

Em parceria com a TV Alterosa, afiliada do SBT em Minas Gerais, os episódios estão sendo exibidos no Espírito Santo todos os sábados, às 9h30, mesmo dia e horário que em terras mineiras.

EXIBIÇÕES
Além da exibição aos sábados, às 9h30, nos dois estados, o programa também é transmitido ao vivo pelo YouTube no canal Saber Viver.

“Nos últimos cinco anos, tenho recebido um retorno muito positivo dos empreendedores. Muitos contaram que transformaram suas empresas”, afirma Melissa Paula.

“O que me chama atenção no Estado é a qualidade de vida das pessoas, o que reflete no nosso programa”

folha vitória

Últimas notícias | Colunas | Polícia | Cultura | Economia

Início > Geral

Hábitos saudáveis podem favorecer tratamento contra o câncer

Cuidados com corpo, mente e alimentação durante período de tratamento do câncer são aliados para a recuperação da doença e manutenção da saúde após a cura

cresce o número de mulheres empreendedoras no Brasil

Segundo estudo do Sebrae, o número de mulheres empregadoras cresceu 30% entre os anos de 2021 e 2022

24 Jul 2023 - 11h08
Exibir comentários

terra PRODUTOS

Uma a cada 3 mulheres já sofreu violência, aponta pesquisa

Estudo divulgado pelo Fórum Brasileiro de Segurança Pública aponta que todos os tipos de violência praticados contra mulheres cresceram no ano passado

17 abr 2023 - 10h21 (atualizado às 11h13)



Prevenção ao câncer de mama marca Outubro Rosa

Campanha tem como objetivo alertar as mulheres e a sociedade sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama

agênciaBrasil 35 ANOS

ÚLTIMAS NOTÍCIAS | CULTURA | DIREITOS HUMANOS | ECONOMIA

Direitos Humanos

Violência não letal contra mulheres aumenta 19% em 5 anos no Brasil

Mais da metade das vítimas é preta ou parda, revela estudo

LEYCIA BOND -- REPÓRTER DA AGÊNCIA BRASIL

Publicado em 21/03/2024 - 14:22
São Paulo



revista.status - Seguir
Belo Horizonte - Minas Gerais, Brasil

revista.status Editado • 137 sem

» A Revista Status deseja um feliz dia das mulheres a todas as guerreiras que batalham diariamente em busca de seus sonhos, que cuidam de suas famílias com amor, e ainda tem tempo de ajudar ao próximo e fazer da nossa sociedade um lugar melhor de se viver. Representando as mulheres neste dia 08/03, homenageamos a apresentadora e empresária, Melissa Paula, que comanda o Programa "Saber Viver" @programasaberviver tv na TV Alterosa @alterosa - Mãe e empreendedora, ela é exemplo de garra e superação, e indubitavelmente uma grande exemplo dessas: "Mulheres que Versam" ♥

Perfil: @melissapaulastb
Apoio: @programasabervivertv

88 curtidas
7 de março de 2023

Entrar para curtir ou comentar.

Melissa Paula

Mulher Inspiradora e Uma Empreendedora de Sucesso

Conheça a jornada de determinação, superação de muitas pessoas que viveu um legado empreendedor, empreendedorismo e sucesso, mulher-empresária pioneira no Brasil

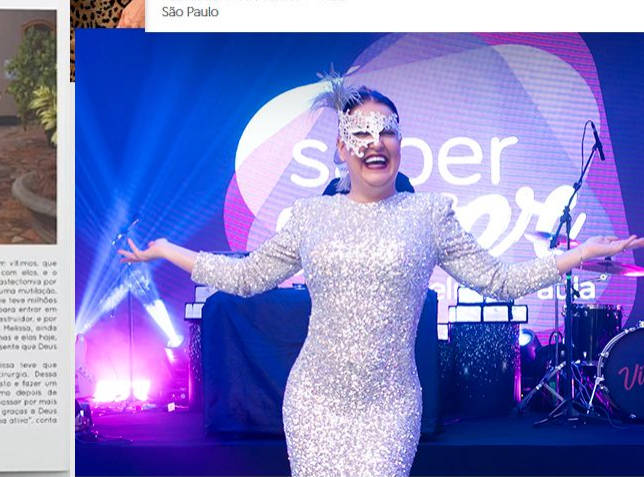
Melissa Paula, 33 anos, é uma mulher inspiradora, com apenas 13 anos de idade, ela já estava trabalhando para o programa "Saber Viver". Ela passou por vários obstáculos, enfrentando a falta de recursos, a falta de experiência e a falta de apoio. Ela chegou a trabalhar em uma loja de roupas, mas não conseguiu manter a loja aberta por muito tempo. Ela decidiu voltar para a família e se dedicar aos estudos. Ela se formou em Administração de Empresas e começou a trabalhar em uma empresa de consultoria. Ela decidiu voltar para o Brasil e começar um negócio próprio. Ela abriu uma consultoria de negócios, chamada "Melissa Paula Consultoria". Ela ajudou muitas empresas a crescerem e a se tornarem mais competitivas. Ela decidiu voltar para o Brasil e começar um negócio próprio. Ela abriu uma consultoria de negócios, chamada "Melissa Paula Consultoria". Ela ajudou muitas empresas a crescerem e a se tornarem mais competitivas.

Gerra e superação

No universo de mulheres que tiveram câncer de mama e que também optaram pelo Mastectomia (cirurgia para a retirada da mama) a apresentadora Melissa Paula é uma delas. No dia 09 de agosto de 2020, ela concluiu o tratamento cirúrgico e recebeu o diagnóstico de câncer de mama. Ela decidiu voltar para o Brasil e começar um negócio próprio. Ela abriu uma consultoria de negócios, chamada "Melissa Paula Consultoria". Ela ajudou muitas empresas a crescerem e a se tornarem mais competitivas.

dominarem, que se sentem vítimas, que se questionam o porquê com elas, e o porquê que não acabaram o mastectomia por acharem que a cirurgia é uma mutilação. Sempre fui uma pessoa que teve muitas de minhas amigas desistir, para entrar em um mundo que acho ser destruidor, e por isso, queria resistir. Melissa, antes de ir, elas contaram só o mesmo e elas não, não me orgulho, um presente que Deus me deu".

No mês de agosto, Melissa teve que submeter a mais uma cirurgia. Dessa vez, foi para retirar um cisto e fazer um enxerto de mama. "Muitas mulheres fazem cirurgias, precisam passar por mais procedimentos. Mas graças a Deus não me abateu e já estou no ar", conta sorridente.





Propósito

Através da minha própria história, marcada por desafios, abusos e pela superação de um câncer de mama, descobri que as cicatrizes podem se tornar pontes de cura.

Hoje, compartilho minha vivência e conhecimento para ajudar mulheres a reconhecerem os diferentes tipos de abuso, quebrarem ciclos de dependência emocional e conquistarem uma vida com propósito, bem-estar e equilíbrio.

Acredito que liderar é servir com exemplo, e meu maior legado é mostrar que é possível vencer, recomeçar e brilhar, mesmo depois da dor.

Melissa
Paula



Transformação

Acreditei desde cedo que nasci para transformar vidas, mas o verdadeiro começo dessa missão foi olhar para mim e permitir que a mudança começasse por dentro.



Escritora:

Além das Marcas e das Cicatrizes :

A escrita sempre foi, para Melissa Paula, uma forma de curar e transformar. Em seu livro "Além das Marcas e das Cicatrizes", publicado pela Editora Bonilaure, ela convida o leitor a mergulhar em uma história profunda sobre dor, superação e esperança.

Inspirada em vivências reais, a obra apresenta Paula Lem, uma mulher que, após enfrentar traumas e abusos, encontra na própria força e no perdão o caminho para reconstruir sua vida e inspirar outras pessoas. O livro é uma jornada de autoconhecimento e libertação, mostrando que mesmo nas maiores adversidades é possível reencontrar a luz e transformar a dor em poder.

Melissa
Paula



Redes Sociais

11.000
seguidores

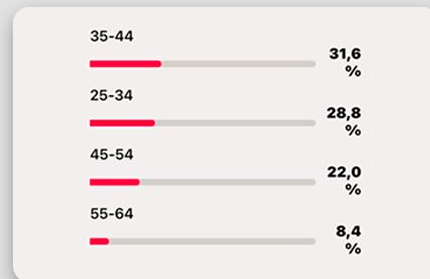
202,3 mil
visualizações nos
ultimos **30 dias**

Contas com
ENGAJAMENTO
36.585

 **40,5% seguidor**
59,5% Não seguidor

 **Mulheres: 77%**
Homens: 23%

Faixa Etária



 **@MELISSAPAULASBT**

Melissa
Paula

“Entre marcas e cicatrizes, descobri que o verdadeiro **saber viver está em nunca deixar de florescer.**”



Proposta:

texto aqui:

Texto aqui:



Melissa
Paula